



Dezember Newsletter Cala Jami

- Eindrücke von 2018
- Infos zur Selbstheilung - Schutz vor Giften in Umwelt und Nahrung
- Das neue Jahresprogramm 2019
- Meditative Entdeckungsreise durch Sardinien
- Munirs Tradition des stillen Sufi-Gruppenretreats auf Cala Jami wird fortgesetzt



Liebe Sufi- und Sardinien-Freunde,

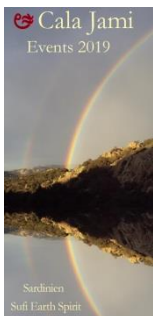
2018 war ein gutes Jahr für Cala Jami.

Viele Seminarteilnehmer, Besucher, Volunteers und Retreatants nahmen etwas von der Essenz stiller Retreats und Meditationen, tiefer Gespräche, heilsamer Sessions, fröhlichen Zusammenseins und herrlicher Ausflüge mit.

Ein paar Eindrücke von 2018 bekommt ihr hier:

[Schau mal, so war's 2018 auf Cala Jami!](#)

Neu in 2018 war das gut besuchte Seminar mit Walter Amin Häge. Er bringt in seiner Arbeit uralte Weisheitslehren mit der neuzeitlichen Mystik des Physikers Jean Émile Charon in Zusammenhang, ganz in der Tradition von Pir Vilayat. Amin war vor rund 15 Jahren sehr krank, die Ärzte gaben ihm noch drei Monate. Doch es gelang ihm sich selbst zu heilen. Aus dieser Erfahrung heraus gründete er das Gesundheitsportal [Selbstheilung-Online](#), wo er seine Erkenntnisse für ein gesundes und langes Leben weitergibt. Die Ergebnisse seiner intensiven Forschungen werden auch ganz konkret umgesetzt, und zwar bei [Cellavita](#), einem Hersteller für hochwertige Nahrungsergänzungsmittel, mit deren Hilfe wir Schädigungen durch die stark belastete Umwelt und vergiftete Nahrung vorbeugen bzw. diese wieder beheben können. Wir selbst – Javid und Roshan – machen seit vielen Jahren beste Erfahrungen mit Cellavita-Produkten und empfehlen sie deshalb sehr gern weiter. Wer dieses Schreiben von uns per Mail bekommen hat, findet im Anhang einen Gutschein als PDF für eine Erstbestellung bei Cellavita. Wenn ihr mit dem Gutschein-Code etwas bei Cellavita bestellt, kommt uns automatisch ein kleiner Betrag zugute, das heißt ihr fördert damit nicht nur eure Gesundheit und Lebensqualität, sondern ein klein wenig auch das Sufi-Zentrum Cala Jami 😊



Die Events 2019

Unser Seminar-Programm 2019 findet sich [in ausführlicher Form auf der Website](#) und als Übersicht im schönen Cala Jami Flyer, den wir auf Wunsch per Post zusenden (siehe links). Als PDF im DinA4-Format findet ihr ihn [hier](#) sowie im Anhang.

Neu 2019:

Die Fußspur Gottes - Meditative Reise durch Sardinien

Auf mehrfachen Wunsch hin bieten wir – Roshan und Javid – im April zum ersten Mal [eine Reise quer durch die Insel](#) an. Die Juwelen, die wir bei vielen eigenen Erkundungsfahrten durch Sardinien entdeckt haben, möchten wir mit euch teilen. Wir werden diese besondere Reise mit



maximal 15 Teilnehmern durchführen und freuen uns sehr darauf. Im April blüht und duftet die ganze Insel. Von Nord nach Süd durchqueren wir das ursprüngliche Landesinnere und erkunden, erspüren und genießen die Vielfalt und Schönheit der Natur. Wir werden an magischen Kult- und Kraftorten Halt machen, wo wir in tiefe Meditation gehen.

Ein unvergessliches Highlight wird der Garten der klingenden Steine sein (siehe Bild vorige Seite). Teils übernachteten wir auf Cala Jami, teils in einem ruhigen Hotel im Landesinneren. Sardinien ist magisch...

Meldet euch bei Interesse bitte bald möglichst. Die ersten fünf, die sich für die Reise anmelden, erhalten eine Ermäßigung von 50 €.



Neu 2019: HU – stilles Sufi-Retreat mit Fa'z I Hermann Stein



Traditionell lud Munir alljährlich zum stillen Sufi-Retreat nach Sardinien ein. Nun setzen andere, die Munir nahe standen und bei ihm viele Jahre in die Lehre gingen, diese Tradition fort.

Im Mai 2019 wird Fa'z I Hermann Stein [ein stilles Sufi-Gruppenretreat](#) leiten. Wir freuen uns darauf ...

Infos zu weiteren Events finden sich im Flyer und auf unserer Website.

Hier **der schnelle Überblick:**

- Im **März** gibt es wieder eine [Wanderwoche zur Frühlings-Tag-und-Nachtgleiche](#) mit Roshan.
- Im **April** laden wir euch erstmals auf [eine meditative Rundreise durch Sardinien](#) ein (siehe oben).
- Im **Mai** findet das [stille Sufi-Gruppenretreat](#) mit Fa'z I Hermann Stein statt (siehe oben).
- Dann gibt's im **Mai** wieder eine schöne Woche mit [Meditation, Yoga und Heilübungen](#) mit Siddiq und Saroj.
- Im **Juni** stellt Amin [Geistige Heilmethoden](#) vor und Roshan führt uns durch Meditation in die direkte Anwendung der Erkenntnisse.
- Ebenfalls im **Juni** laden unsere Freunde von AHURA erneut zu einem [musikalischen Sufi-Workshop](#) ein.
- Ende **September** nimmt Gina Jelala Frauen mit auf [eine heilige Reise im Innen und Außen](#).
- Im **Oktober** führt uns Fatimabi durch [Derwischdrehen und ekstatische Anrufung](#) zurück in die Einheit.
- Ende **Oktober** laden Roshan und Javid wieder zur heilsamen [Mystischen Entspannung](#) ein.
- Im **März** und **September** sind außerdem zwei Einzelretreat-Wochen geplant ([März // September](#)).



Bei Fragen wendet euch gern an uns, am liebsten [per E-Mail](#).

Herzliche Grüße und eine gute Zeit zwischen den Jahren!
Roshan und Javid

www.sufisardeгна.org