



Meditazione, poesia, musica e danza Corso Sufi con Roshan

- QUANDO? **Ogni sabato dal 21 gennaio al 1 aprile 2023**
ore 10:00 – 12:30

- DOVE?

Via Paluneddu 1, a 2 km da San Pantaleo (Olbia). Ci trovi su google maps, oppure richiedi le indicazioni stradali via e-mail.

- COSA?

Imparerai varie tecniche di meditazione. Ascolteremo musica e poesie Sufi, canteremo, danzeremo e praticheremo lo zikr (“ricordo”), le preghiere ritmiche dei Sufi. Scopriremo l'estasi del cuore, il luogo del matrimonio mistico tra terra e cielo, corpo e anima, per poter ritrovare la presenza divina, l'amante che da sempre risiede nel più intimo del tuo cuore.

10:00 – 11:00 – prima sessione

11.00 – 11:30 – pausa

11:30 - 12:30 – seconda sessione

L'incontro è gratuito, chi vuole da un'offerta. Se vuoi iniziare il corso dopo il 21 gennaio, richiedi le registrazioni audio delle sessioni di base.

- E SE VENGO DA LONTANO?

Puoi arrivare venerdì e pernottare da noi. Se ti porti la biancheria da letto o un sacco a pelo e lasci tutto pulito, non paghi nulla.

- DEVO AVVISARE SE VENGO?

Sì, almeno il giorno prima e possibilmente via e-mail.



Roshan Priese, sarda di origine tedesca, insegna meditazione da più di trent'anni ed è guida specializzata di ritiri sufi. [Di più su Roshan](#)

Puoi vedere l'evento anche direttamente sul nostro sito:
<https://sufisardegna.org/it/eventi-a-cala-jami/#incontri-di-meditazione>

Associazione Culturale SUFI EARTH SPIRIT
Via Paluneddu N. 1, 07026 San Pantaleo di Olbia
Sito web: www.sufisardegna.org - E-Mail: info@sufisardegna.org
tel. +39 0789 19 80 223, cellulare Roshan +39 320 247 46 84
C.F. 91053700901